

共青团广东培正学院委员会文件

培正团〔2025〕6号



关于组织参加 2025 年“奔跑吧·少年”儿童青少年 主题健身暨“点亮粤港澳·助力全运会” 线上快乐跑活动的通知

各二级学院团委：

为深入贯彻落实党的二十大精神，牢固树立“健康第一”的理念，引领广大青年学子共同推动健康广东行动，不断提升科学健身意识，促进青年大学生德智体美劳全面发展，根据广东省体育局、广东省教育厅、共青团广东省委员会、少先队广东省工作委员会《关于开展 2025 年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身暨“点亮粤港澳·助力全运会”线上快乐跑活动的通知》（粤体青〔2025〕3号）文件要求，校团委联合学生工作部，计划在寒假期间开展“点亮粤港澳·助力全运会”线上快乐跑活动，相关工作通知如下：

一、活动时间

2025年1月20日至3月9日

二、参加对象

全校在籍在册学生

三、奖励措施

(一) 个人奖励

1. 学生综合素质测评加分

活动期间，参与线下快乐跑活动并点亮线上虚拟站点，以截图为证明，可在2024-2025学年第2学期综合素质测评中“文艺体育表现”模块加2分，参与线下快乐跑活动并点亮线上17个及以上虚拟站点，可在2024-2025学年第2学期综合素质测评中“文艺体育表现”模块加10分，参与线下快乐跑活动并点亮线上全部34个虚拟站点，可在2024-2025学年第2学期综合素质测评中“文艺体育表现”模块加15分，综合测评加分只取最高分，不累计加分。

2. 第二课堂活动积分奖励

活动期间，每天坚持线下2公里快乐跑并点亮线上虚拟站点，以最终点亮虚拟站点截图为证明，活动结束后，根据总数量获得对应第二课堂积分奖励，2022级、2023级、2024级（含专升本）学生获得积分模块为“美育健康”模块，具体奖励积分如下：

(1)完成线下快乐跑并点亮线上10至15个虚拟站点，2022级、2023级、2024级学生均加10个积分；2024级专升本学生

均加 5 个积分。

(2)完成线下快乐跑并点亮线上 16 至 25 个虚拟站点,2022 级、2023 级、2024 级学生均加 20 个积分; 2024 级专升本学生均加 10 个积分。

(3)完成线下快乐跑并点亮线上 26 至 34 个虚拟站点,2022 级、2023 级、2024 级学生均加 30 个积分; 2024 级专升本学生均加 20 个积分。

活动结束后,获得广东省奔跑之星奖,可额外获得由校团委奖励的运动 T 恤 1 件。

(二) 集体奖励

1. 线下快乐跑明星班 (3 个)

班级团支部全员完成点亮 15 个及以上线上虚拟站点且完成时间在全校班级团支部排名前三名,颁发奖金 300 元及荣誉证书;

2. 线下快乐跑达人班 (3 个)

班级团支部全员完成点亮 20 个及以上线上虚拟站点且完成时间在全校班级团支部排名前三名,颁发奖金 400 元及荣誉证书;

3. 线下快乐跑强者班 (3 个)

班级团支部全员完成点亮 25 个及以上线上虚拟站点且完成时间在全校班级团支部排名前三名,颁发奖金 500 元及荣誉证书;

4. 线下快乐跑王者班（3个）

班级团支部全员完成点亮 30 个及以上线上虚拟站点且完成时间在全校班级团支部排名前三名，颁发奖金 600 元及荣誉证书；

5. 优秀组织奖（3个）

活动结束后，全院参与率不低于 80%且点亮线上虚拟站点总数量在全校学院排名前三名，颁发奖金 800 元及牌匾。

四、工作要求

（一）各二级学院要积极运用新媒体平台，广泛宣传发动全体学生参与（含毕业班学生），营造热爱运动，健康向上的良好活动氛围。

（二）各二级学院要高度重视、注重实效，认真组织学生参与，可根据实际情况按年级或团支部制定相应计划及激励措施，确保参与率不低于 80%。

（三）各二级学院参与活动情况将作为校团委和学生工作部 2025 年 3 月考核重要参考标准。

（四）活动结束后，各二级学院收集汇总并保留好所有学生参与活动相关截图，以作为学生综合素质测评、第二课堂成绩单、评奖评优审核佐证材料。

（五）具体工作由校团委文体部负责，未尽事宜另行补充通知。

联系人：李野、罗钊、黄都

联系电话：020-86710010

联系邮箱：gdpzxytw@126.com

附件：广东省体育局 广东省教育厅 共青团广东省委员会
少先队广东省工作委员会《关于开展 2025 年“奔跑吧·少年”
儿童青少年主题健身暨“点亮粤港澳·助力全运会”线上快乐跑活动的通知》

共青团广东培正学院委员会

2025 年 1 月 20 日

抄送：董事会、校领导、党委办公室。

广东培正学院办公室

2025年1月20日印发
